

Etapa: A | Porcentagem: 67% | Modalidade: Online (Vídeo Conferência)

TEMA	CARGA HORÁRIA	TÓPICOS	RECURSOS NECESSÁRIOS
BOAS VINDAS	4	Visão Geral	Apostila
VISÃO GERAL - LIMPEZA INDUSTRIAL	4	<ul style="list-style-type: none"> Escopo do Trabalho Ambiente de trabalho Equipe Típica (Visão Geral, Papel, Responsabilidade e Deveres) Equipamentos (Trapos, Vassouras, Mangueiras, Lava Jato Industrial, Desentupidoras, etc) 	Apostila
VISÃO GERAL - MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS	4	<ul style="list-style-type: none"> Escopo do Trabalho Ambiente de trabalho Equipe Típica (Visão Geral, Papel, Responsabilidade e Deveres) NR's aplicáveis (NR 11, NR 12, NR 17, Outras) 	Apostila
TIPOS DE CARGAS OFFSHORE, ARMAZENAMENTO, MANUSEIO E TRANSPORTE	4	<ul style="list-style-type: none"> Manuais (Até 20kg) Normais (peças de pequeno porte, tubos, perfis, chapas, etc) Críticas (Equipamentos de perfuração, cestas, contêineres de suprimentos e ferramentas) Perigosas / Produtos Químicos e inflamáveis (Classificação de produtos perigosos, FISPQ) 	Apostila
EQUIPAMENTOS PARA MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS	4	<ul style="list-style-type: none"> Guindastes Offshore fixos e Guindastes Offshore móveis Talhas e guinchos (manuais, elétricas, aplicações, limitações e Regras de operação) Carrinhos, Transpaleteiras e Plataformas Móveis (Regras de operação) Empilhadeiras elétricas e Empilhadeiras a combustão (Regras de operação) Pontes Rolantes (aplicações, limitações e Regras de operação) Outros 	Apostila
ACESSÓRIOS PARA MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS	4	<ul style="list-style-type: none"> Cintas sintéticas, Cintas de aço (Inspeção e manutenção) Ganchos e Grampos de Elevação (Especificações técnicas e Verificação de segurança) Molas e Ganchos de Carga (Utilização correta e Cuidados na operação) Tipos de eslingas e Cabos de Aço (Fabricação, estrutura, Inspeção e substituição) Outros 	Apostila
MANUTENÇÃO E INSPEÇÃO DOS EQUIPAMENTOS	4	<ul style="list-style-type: none"> Rotinas de Inspeção Checklists diários e periódicos Identificação de falhas e desgastes Manutenção Preventiva Procedimentos de manutenção Documentação e registros Gestão de Equipamentos Controle de inventário Substituição e descarte seguro 	Apostila
ERGONOMIA E PREVENÇÃO DE LESÕES	4	<ul style="list-style-type: none"> Técnicas de levantamento e transporte manual Posturas adequadas e exercícios de aquecimento Prevenção de Lesões Musculoesqueléticas Identificação de sinais e sintomas" 	Apostila
EXECUÇÃO DA MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS	8	<ul style="list-style-type: none"> Planejamento de movimentação Sinais e comunicação durante a movimentação de cargas Tabela de capacidade de cargas, Cargas Excessivas Amarrações, Cargas Desbalanceadas Ângulos de ligamento Iluminação adequada Velocidade Controlada Área Limpa 	Apostila
SEGURANÇA DA MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS	8	<ul style="list-style-type: none"> Equipamentos de proteção (coletiva e /individual) Acidente do Trabalho típicos e sua prevenção Situações especiais de risco (movimentação de cargas nas proximidades de rede elétrica energizada, condições climáticas adversas, dentre outras) Dispositivos de segurança aplicáveis Sinalização Pressa Posicionamento Adequado Mão na Carga Raio de Ação de Cargas Suspensas Avaliação de Riscos 	Apostila
QUALIDADE E PRODUTIVIDADE	4	<ul style="list-style-type: none"> Fundamentos Qualidade Economia e Produtividade 	Apostila
ÉTICA E COMPORTAMENTO	2	<ul style="list-style-type: none"> Fundamentos Ética Social 	Apostila
DIVERSIDADE NA INDÚSTRIA	4	<ul style="list-style-type: none"> Fundamentos PCD, Raças, Idades, Mulheres, Gênero Direito e Deveres 	Apostila
MEIO AMBIENTE	2	<ul style="list-style-type: none"> Fundamentos; Riscos; Reciclagem; Descarte de materiais 	Apostila
ATIVIDADE OFFSHORE	12	<ul style="list-style-type: none"> Conhecimento básico Regras para embarque e Desembarque Regras de vivência e comunicação a bordo Segurança do Trabalho a bordo Meio Ambiente a bordo Relacionamento com o cliente a bordo Procedimentos, Permissão Trabalho, ART, RDO, Relatórios a bordo 	Apostila

Etapa: B | Porcentagem: 33% | Modalidade: Prática (Oficina)

TEMA	CARGA HORÁRIA	TÓPICOS	RECURSOS NECESSÁRIOS
LIMPEZA INDUSTRIAL	8	<ul style="list-style-type: none"> Demonstração de uso de equipamentos de limpeza Simulação de atividades de limpeza em áreas semelhantes às encontradas em plataformas offshore 	<ul style="list-style-type: none"> Tapos Vassouras, Baldes, Rôdo Mangueiras Lava jato industrial Desentupidoras Produtos Químicos EPI's
MOVIMENTAÇÃO DE CAGAS	12	<ul style="list-style-type: none"> Manuseio seguro de cargas manuais (até 20kg) Prática com carrinhos, transpaletas e plataformas móveis Demonstração de operação de empilhadeiras e pontes rolantes Uso de talhas e guinchos (manuais, elétricos) em diversas situações Planejamento de movimentação Sinais e comunicação durante a movimentação de cargas Leitura da Tabela de capacidade de cargas Amarrações Uso de dispositivos de segurança aplicáveis 	<ul style="list-style-type: none"> Recursos necessários
ACESSÓRIOS PARA MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS	12	<ul style="list-style-type: none"> Inspeção e manutenção (Cintas, ganchos de Carga, Grampos de Elevação, Molas, Eslingas e Cabos de Aço) 	<ul style="list-style-type: none"> Acessórios em boa e má condição de conservação
PROVA	4	<ul style="list-style-type: none"> Teste Percepção de Riscos Prova com questões de múltipla escolha 	

Carga Horária Total

Horas Previstas	108	Semanas (3 aulas/semana)	9
Dias Úteis (Turno 4 horas)	27	Meses	2,25

As alunas que obtiverem um adequado desempenho na etapa anterior e demonstrarem interesse genuíno na função, serão selecionadas para a etapa dos cursos complementares para embarque offshore.

CURSOS COMPLEMENTARES PARA EMBARQUE OFFSHORE

CURSO	CARGA HORÁRIA	CURSO	CARGA HORÁRIA
NR-10: SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE	40	PROCEDIMENTOS PETROBRAS	1
NR-33: ESPAÇO CONFINADO (EXECUTANTE/VIGIA)	16	ATMOSFERA EXPLOSIVA	16
NR-34: CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO, REPARAÇÃO E DESMONTE NAVAL;	6	CBSP - CURSO BÁSICO DE SEGURANÇA DE PLATAFORMAS	40
NR-35: TRABALHO EM ALTURA;	8	THUET: TROPICAL HELICOPTER UNDERWATER ESCAPE TRAINING	8
RESGATE TÉCNICO EM ALTURA E ESPAÇO CONFINADO	24	CESS - CURSO DE EMBARCAÇÕES DE SOBREVIVÊNCIA E SALVAMENTO	40
NR-37- TREINAMENTO EVENTUAL (ITEM 37.9.6.4) 4 horas para paradas programadas e campanhas, demais casos consultar PE-2E&P-01036	4	CERR - CURSO DE EMBARCAÇÃO RÁPIDA DE RESGATE	32
NR-37- CONFORME ITEM 37.8.10.5 / TREINAMENTO BÁSICO	6	EMCIA - CURSO DE MANOBRA E COMBATE A INCÊNDIO DE AVIAÇÃO	40
NR-37- CONFORME ITEM 37.8.10.6 / TREINAMENTO AVANÇADO	8	CACI - CURSO AVANÇADO DE COMBATE A INCÊNDIO	40
REGRAS DE OURO / PETROBRAS	1	NR-10: SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE	40



Escaneie o
QR Code
para mais
informações